

Erfolgreiches Studienmanagement

432

Gabriele Schwarz

Erfolgreiches Studienmanagement

Durch die Vermittlung von Methodenwissen bzgl. des Lernens und dem Training persönlicher Kompetenzen werden die Studierenden in die Lage versetzt, ihr Studium erfolgreich zu absolvieren.

Die Inhalte werden in Absprache mit Vertretern der StuVe und der Fachschaft an den Bedürfnissen der Studierenden im FB Elektrotechnik ausgerichtet.

Zeit- und Selbstmanagement

Hier wird der effiziente Umgang mit den persönlichen Ressourcen erlernt. Es geht um die Bestandsaufnahme persönlicher Stärken und Verbesserungspotenzialen und ein daraus entwickelter persönlicher Maßnahmenplan.

Ziel ist es, die Prüfungsvorbereitung optimal zu planen, Prüfungsstress zu vermeiden und eventuell vorhandene Prüfungsangst abzubauen.

Präsentationstraining

Zum Praxistraining gehören:

- Sicheres Auftreten
- Aufbau einer Präsentation von der Vorbereitung bis zur Durchführung
- Visualisierung
- Stimme, Mimik, Gestik
- Abbau von Sprechhemmung und Redeangst

Effektive Lern- und Arbeitstechniken

Dieser Block behandelt die Verbesserung der Fähigkeit, Informationen leicht, schnell und dauerhaft zu verarbeiten.

- Training unterschiedlicher Lerntechniken
- Steigerung der persönlichen Lesefähigkeit
- Formen des Notierens
- Schreiben wissenschaftlicher Texte